

Notice d'utilisation - Livrets des 5 sens du cheval

Bienvenue dans l'univers  pour une équitation plus éthique !

Nous vous remercions de proposer les livrets pédagogiques Totemik à vos jeunes cavaliers.

La collection « Les 5 sens du cheval » a été conçue pour aider les enfants à mieux comprendre leur cheval tout en s'amusant. Chaque livret aborde un sens particulier du cheval (vue, odorat, toucher, goût ou ouïe) à travers des activités simples, ludiques et adaptées aux enfants.

L'objectif est double :

- Sensibiliser les enfants au comportement naturel du cheval.
- Favoriser une relation plus respectueuse et sécurisée avec leur partenaire équin.

Comment utiliser le livret ?

Avant l'activité

1. Téléchargez le livret gratuitement.
2. Imprimez-le en recto-verso (format A4). En fonction de votre imprimante choisissez soit l'option : Retourner les pages sur les plus petit côté OU Impression recto Verso – retourné sur le bord court
3. Pliez les deux feuilles de la page 1 à la page 8 pour obtenir un livret format A5 pour chacun de vos élèves.
4. Préparez quelques crayons de couleur, ciseaux et colle.
5. Distribuez un exemplaire à chaque enfant.

Quand utiliser le livret ?

- lors d'un stage vacances ;
- pendant une animation pédagogique ;
- lors d'un cours à thème ;
- pendant un temps calme entre deux activités équestres.

Les bénéfices pour votre structure

L'utilisation des livrets Totemik vous permet de :

- Proposer une animation pédagogique prête à l'emploi.
- Valoriser l'approche éthologique et le bien-être animal.
- Occuper intelligemment les temps hors selle.
- Renforcer les connaissances des jeunes cavaliers.
- Créer un souvenir positif de leur passage dans votre établissement.



Déroulement conseillé

Étape 1 : Observer et échanger (5 à 10 min)

Commencez par poser quelques questions :

- « Comment le cheval voit-il le monde ? »
- « Entend-il mieux que nous ? »
- « Comment reconnaît-il ses congénères ? »

Laissez les enfants exprimer leurs idées avant de découvrir les réponses dans le livret.

Étape 2 : Réaliser les activités (15 à 20 min)

Le livret propose :

- des quiz ;
- des coloriages ;
- des expériences simples ;
- des défis de réflexion.



L'enfant progresse à son rythme et obtient des réponses à la fin de la mission.

Étape 3 : Faire le lien avec les chevaux du club (10 à 15 min)

C'est l'étape la plus importante.

Invitez les enfants à observer les chevaux du centre équestre :

Exemples :

- Pourquoi un cheval peut-il être surpris lorsqu'on arrive juste sous son nez ?
- Pourquoi les barres d'obstacle sont-elles souvent jaunes ou blanches ?
- Comment un cheval réagit-il à une nouvelle odeur ?
- Quels sons semblent attirer son attention ?

Cette mise en pratique permet de relier les connaissances du livret à des situations réelles.

Étape 4 : Construire le Petit Totem

À la fin du livret, les enfants découpent, plient et collent leur Petit Totem.

Cette activité manuelle constitue :

- une récompense de fin de mission ;
- un souvenir à rapporter à la maison ;
- un support pour poursuivre les échanges avec les parents.



Notre recommandation

Pour maximiser l'impact pédagogique, nous vous conseillons de consacrer 30 à 45 minutes à chaque livret en combinant :

1. Lecture et activité.
2. Observation des chevaux.
3. Échange avec les enfants.
4. Réalisation du Petit Totem.

L'expérience devient alors bien plus qu'un simple jeu : elle aide les jeunes cavaliers à comprendre le cheval de son point de vue, première étape vers une relation de confiance et de respect.

Bonne découverte avec Petit Totem et les 5 sens du cheval !

